



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГАОУ ДО
«СДЮСШОР «Старт»

С.В. Червяков

«31» августа 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда и технике безопасности при оказании услуг по виду спорта «Хоккей с шайбой» КГАОУ ДО «СДЮСШОР «Старт»

1. Общие требования

1.1. К занятиям хоккеем допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и имеющие соответствующую справку, а также прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности.

1.2. Опасные факторы:

- травмы при падении шайбой или клюшкой в незащищённые места;
- травмы при нахождении в зоне броска;
- травмы при применении силовых приемов;
- обморожение или переохлаждение.

1.3. Площадка для игр должна быть установленных размеров, ровная, очищенная от снега и других предметов.

1.4. Занятия на льду на открытой хоккейной коробке проводятся при температуре воздуха не ниже -25°C (без ветра) и не ниже -20°C (с ветром).

1.5. При проведении занятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Тренер и Заказчики (Потребители) услуг обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с Заказчиками (Потребителями) тренер обязан немедленно сообщить руководству школы, администрации объекта.

1.8. В процессе оказания услуг тренер и Заказчики (Потребители) должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом получения услуг

2.1. Тщательно проверить личный спортивный инвентарь (коньки, защитная форма).

- 2.2. Надеть хоккейную форму (шлем, маску, наплечники, налокотники, щитки, раковину, трусы хоккейные, краги, коньки)
 - 2.3. Использовать вид спортивной формы в зависимости от погодных условий.
 - 2.4. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на поле или спортивной площадке.
 - 2.5. Провести разминку, если оказание услуг производится в спортивном зале, тщательно его проветрить.
- Требования безопасности во время получения услуг:
- 2.6. Быть внимательным, не отвлекаться, слушать и выполнять указания тренера.
 - 2.7. Во время получения услуг запрещается:
 - делать подножки;
 - держат соперника клюшкой;
 - толкать соперника в спину;
 - толкать соперника на борт;
 - не выполнять требования судьи.
 - 2.8. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы
 - 2.9. Неукоснительно соблюдать правила игры при проведении силовых приемов.
 - 2.10. Не кататься на тесных или свободных коньках
 - 2.11. При сильном морозе и ветре следить за товарищами и сообщать о первых признаках обморожения.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- 3.1. При появлении во время занятий боли в руках или ногах, покраснения кожи или потёртостей, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю;
- 3.2. При получении обучающимся травмы, обморожения немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4. Требования безопасности по окончании занятий:

- 4.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь;
- 4.2. Снять спортивный (тренировочный, защитный) костюм, спортивную обувь, коньки;
- 4.3. Принять душ, либо умыться лицо с мылом.