

Принято  
на педагогическом совете  
14.06.2023г.  
Протокол № 1

Утверждено  
приказом директора  
ГБУ ДО ПС «СШОР «Старт»  
от 14.06.2023 №  
23-059



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Пермского края «Спортивная школа олимпийского резерва по базовым и олимпийским видам спорта «Старт»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ, Федеральными Законами от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ) «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14, 2.4.4.1251-03) (далее – СанПиН), федеральными стандартами спортивной подготовки (далее – ФССП), уставом государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Пермского края «Спортивная школа олимпийского резерва по базовым и олимпийским видам спорта «Старт» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочных сборов, каникулярное время.

### 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативными правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование в области физической культуры и спорта и здоровьесбережение.

### 3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Продолжительность учебного года:

учебный год начинается 1 сентября, продолжительность равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы, и 6 недель - в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.3. Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю определяется в соответствии с учебной программой по видам спорта:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-16	16-18	20-24	24-32

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.5.1. учебно-тренировочные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию;

3.5.2. внеурочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные дни;

3.5.3. продолжительность учебно-тренировочных занятий:

начало занятий в Учреждении должно быть не ранее 08.00 час, окончание - не позднее 20.00 час. (обучающие групп ССМ и ВСМ - не позднее 21.00 час.);

3.5.4. занятия проводятся в любой день недели, включая воскресенье и каникулы;



3.5.5. занятия начинаются согласно утвержденного расписания учебно-тренировочных занятий;

3.5.6. на занятиях через каждые 60 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений. В зависимости от особенностей ряда объединений занятия могут проходить без перерыва;

3.5.7. организацию образовательного процесса осуществляют администрация, методисты и тренеры-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

3.5.8. тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора;

3.5.9. тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий;

3.5.10. прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется по четвергам с 15:00 до 17:00.

3.5.11. запрещается отпускать обучающихся раньше времени окончания занятий;

3.5.12. тренер-преподаватель по окончании занятий выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.6. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении.

Проведение экскурсий, походов, выходов, выездов обучающимися на спортивно-массовые мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.7. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости: больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, каникулярное время, командировка тренера-преподавателя, объявление карантина, приостановление образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др., только на основании приказа директора Учреждения.

3.8. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности и в соответствии с ФССП по видам спорта.

3.9. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с ФССП, месячным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятиях в соответствии с физиологическими особенностями обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объемов, рекомендованных примерной программой

для системы дополнительного образования и рабочей программой Учреждения по видам спорта.

3.10. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

#### **4. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. Выезд обучающихся на учебно-тренировочные сборы, соревнования и в летние спортивно-оздоровительные лагеря разрешается только на основании приказа директора Учреждения.

4.2. В период каникул с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.3. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.4. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.